

PLAN DES PISTES CYCLABLES

CYCLING ROUTES MAP - FAHRRADKARTE



Distances et temps de parcours à vélo sur une base de 14 km/h	Saint-Vivien-les-Médoc	Queyrac	Vensac	Grayan-et-Hôpital	Le Verdou-sur-Mer	Hourtin	Hourtin Plage	Lacanau	Carcans	Lacanau	Le Hourticq
Lacanau Océan	6,3	6,8	5,9	5,8	7,5	6,7	3,3	2,7	10	14	21
Le Moutchic	4,4	4,4	4,0	4,0	5,0	4,4	2,7	2,2	11	15	22
Lacanau	7,1	7,9	5,3	6,6	8,1	7,5	2,5	3,5	2,0	14	21
Carcans	5,4	6,6	4,0	5,1	6,7	6,1	1,3	2,4	1,6	10	15
Maubuisson	5,5	6,1	4,5	4,5	5,2	4,4	2,2	2,1	1,5	11	15
Carcans Plage	5,1	5,7	4,9	4,8	6,3	5,0	2,8	1,7	1,7	10	14
Hourtin Plage	3,4	4,0	3,0	3,1	4,7	4,1	1,2	1,1	0,9	14	21
Hourtin	2,3	2,4	2,1	2,1	2,8	2,4	1,0	1,0	0,9	14	21
Soulac-sur-Mer	1,9	3,2	2,3	1,5	6,8	4,9	1,5	1,5	1,5	11	15
Le Verdou-sur-Mer	1,8	3,0	2,1	2,1	3,0	2,4	1,0	1,0	0,9	14	21
Grayan-et-Hôpital	4,5	1,7	7,8	3,0	3,0	2,4	1,0	1,0	0,9	14	21
Vensac	1,5	4,5	3,0	3,0	3,0	2,4	1,0	1,0	0,9	14	21
Queyrac	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0

Office de Tourisme Médoc Atlantique



Lacanau : 05 56 03 21 01
Soulac-sur-Mer : 05 56 09 86 61
info@medoc-atlantique-tourisme.com

Suivez-nous sur :



LOCATION DE VÉLO

Bicycle rental / Fahrradverleih

Atelier Bicy'cool

15 avenue Poincaré
Lacanau-Océan
+33 5 47 43 02 10

Bombannes Aventure by UCPA

Domaine de Bombannes
Carcans-Maubuisson
+33 5 57 70 12 11

Cycles Central Garage

15 avenue de l'Europe
Lacanau-Océan
+33 5 56 26 99 65
+33 6 84 60 81 62

Cyclo'star

9 rue Fernand Lafargue
Soulac-sur-Mer
+33 5 56 09 71 38

Ericycles

5 rue du Cardinal Donnet
Soulac-sur-Mer
+33 5 56 73 62 89
+33 6 33 63 36 98

Evolution 2

29 route de l'Atlantique
Le Huga
Lacanau-Océan
+33 6 32 61 71 88

Funbike

109 avenue de Maubuisson
Carcans-Maubuisson
+33 5 56 82 96 74

Garage à vélo

108 avenue du Lac
Hourtin-Port
+33 5 56 09 69 60

Locacycle

11 avenue de l'Europe
Lacanau-Océan
+33 5 56 26 30 99

Moutchic Loisirs

Plage du Moutchic
Lacanau
+33 6 66 10 09 12

Nice Bike

54 avenue Plantey
Lacanau-Océan
+33 6 58 18 69 58

Nomade

4 avenue Plantey
Lacanau-Océan
+33 5 56 03 06 99

11,8 km **Boucle des Genêts** **1h**

Genets loop - Genets Schleife

facile easy einfach

Une piste cyclable ombragée pour découvrir la Réserve Naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin.

À faire : l'été, rallongez la boucle vers l'Est pour atteindre la Lagune de Contaut. Vous pourrez admirer en pleine journée la tortue cistude d'Europe se prélassant au soleil.

An easy ride in the shade to discover the charming Natural Reserve of the dunes and swamps of Hourtin.

To do: in summer, you can extend your ride to the east to reach the Lagune de Contaut and admire the local tortoise, the Cistude, having a sunbath!

Ein schattiger Radweg auf dem Sie das Naturreservat der Dünen und Sümpfe von Hourtin entdecken können.

Tipp: Im Sommer können Sie Ihre Tour nach Osten bis zur Lagune de Contaut erweitern und die dort ansässigen europäischen Sumpfschildkröten beim Sonnenbaden bewundern.

- Offices de Tourisme**
Tourist Offices
Tourismusbüros
- La Véloodyssée**
EuroVelo 1
- Piste cyclable**
Bicycle road
Radweg
- Piste cyclable étroite**
Narrow bicycle road
Schmalradweg
- Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle**
Camino de Santiago de Compostella
Jakobsweg
- Sentier pédestre**
Walking trail
Wanderweg
- Port**
Port
Hafen
- Plage surveillée**
Supervised beach
Überwachter Strand
- Aire de camping-car**
Motorhome area
Wohnmobilstellplatz
- Aire de pique-nique**
Picnic site
Picknickplatz
- Maison forestière (MF)**
Forest house
Waldhaus
- Point de vue**
Viewpoint
Aussichtspunkt
- Toilettes - Point d'eau**
Restroom - Drinking water
Toiletten und Trinkwasser
- Parking - Départ de parcours**
Parking - Start of trail
Parkplatz - Startpunkt
- Borne de réparation vélo**
Bike repair station
Fahrrad Reparaturstation

- Carrefours**
Crossroads
Kreuzungen
- 1 - Chêne vert
 - 2 - Lac
 - 3 - Gréchas
 - 4 - Gracieuse
 - 5 - Cabane de la Gemme
 - 6 - Gartioux
 - 7 - Malignac
 - 8 - Cavailles
 - 9 - Citerne
 - 10 - Bidaou
 - 11 - Route des Phares
 - 12 - Chevreuil
 - 13 - Sippe
 - 14 - Mimosas
 - 15 - Alexandre
 - 16 - Marmande
 - 17 - Cousseau
 - 18 - Gringue
 - 19 - Aubarède
 - 20 - Hinestrut
 - 21 - Moutchic
 - 22 - Baganais
 - 23 - Gourbets
 - 24 - Rousse
 - 25 - Pellegriens
 - 26 - Lion
 - 27 - Renard
 - 28 - Longarisse



15 km **Boucle des Cavaliers** **1h15**

Cavailles loop - Cavailles-Schleife

moyen medium medium

Cette piste cyclable à travers les dunes est faite pour les plus sportifs et les fans de descentes!

À faire : ne manquez pas la pause baignade sur la belle plage du domaine de Bombannes.

This cycle track through the dunes is made for the sportiest. It connects the ocean to the lake of Carcans-Hourtin through a majestic forest.

To do: stop for a swim in the lake near Bombannes.

Dieser Radweg führt durch die Dünen und ist für sportliche Personen geeignet.

Tipp: Legen Sie einen Zwischenstopp in Bombannes ein und nutzen Sie den schönen See für eine kühle Erfrischung.

17,3 km **Boucle du Lion** **1h30**

Lion's loop - Löwen-schleife

facile easy einfach

Cette boucle vous donne l'occasion de faire une sortie vélo en famille en pleine forêt.

À voir : au carrefour de Longarisse, laissez-vous tenter par la pointe du Bernos : panorama exceptionnel sur l'île aux oiseaux du lac de Lacanau.

This trail is ideal for a family cycling in the heart of the pine forest.

To see: at the Longarisse junction, go to the Pointe de Bernos to enjoy a panoramic view if l'île aux Oiseaux, at the lake from Lacanau.

Diese Radschleife ist ideal für einen Familienausflug mitten im Kiefernwald.

Zu sehen: gehen Sie an der Longarisse-Kreuzung in Richtung Pointe du Bernos und genießen Sie den einzigartigen Panoramablick auf die Ile aux oiseaux (Vogelinsel) im See von Lacanau.

CYCLES CENTRAL GARAGE

LOCATION VÉLOS ET ACCESSOIRES
VENTE RÉPARATIONS

15 avenue de l'Europe 33680 Lacanau Océan
05.56.26.99.65 central-garage@hotmail.fr

RESTAURANT BISTRONMIQUE

Ouvert 7/7

FORMULE DÉJEUNER À PARTIR DE 25 €

VITALPARC Hôtel, Restaurant & Spa

Une déconnexion en pleine nature

Tarif Accès Spa inclus

Route du Baganais - 33680 LACANAU OCEAN
05 56 03 91 00 | Suivez-nous sur

SPA

Ouvert 7/7

FORMULES SOINS MODELAGES RELAXATION

Place de l'Europe - Lacanau

+33 5 56 03 21 01

68 rue de la Plage - Soulac-sur-Mer

+33 5 56 09 86 61



Retrouvez tous les parcours sur IGN Rando

See all the routes on IGN Rando
Finden Sie alle Fahrradstrecken auf IGN Rando



La Véloodyssée du Verdon-sur-Mer à Lacanau

Ride the Véloodyssée
Fahren Sie auf der Véloodyssée



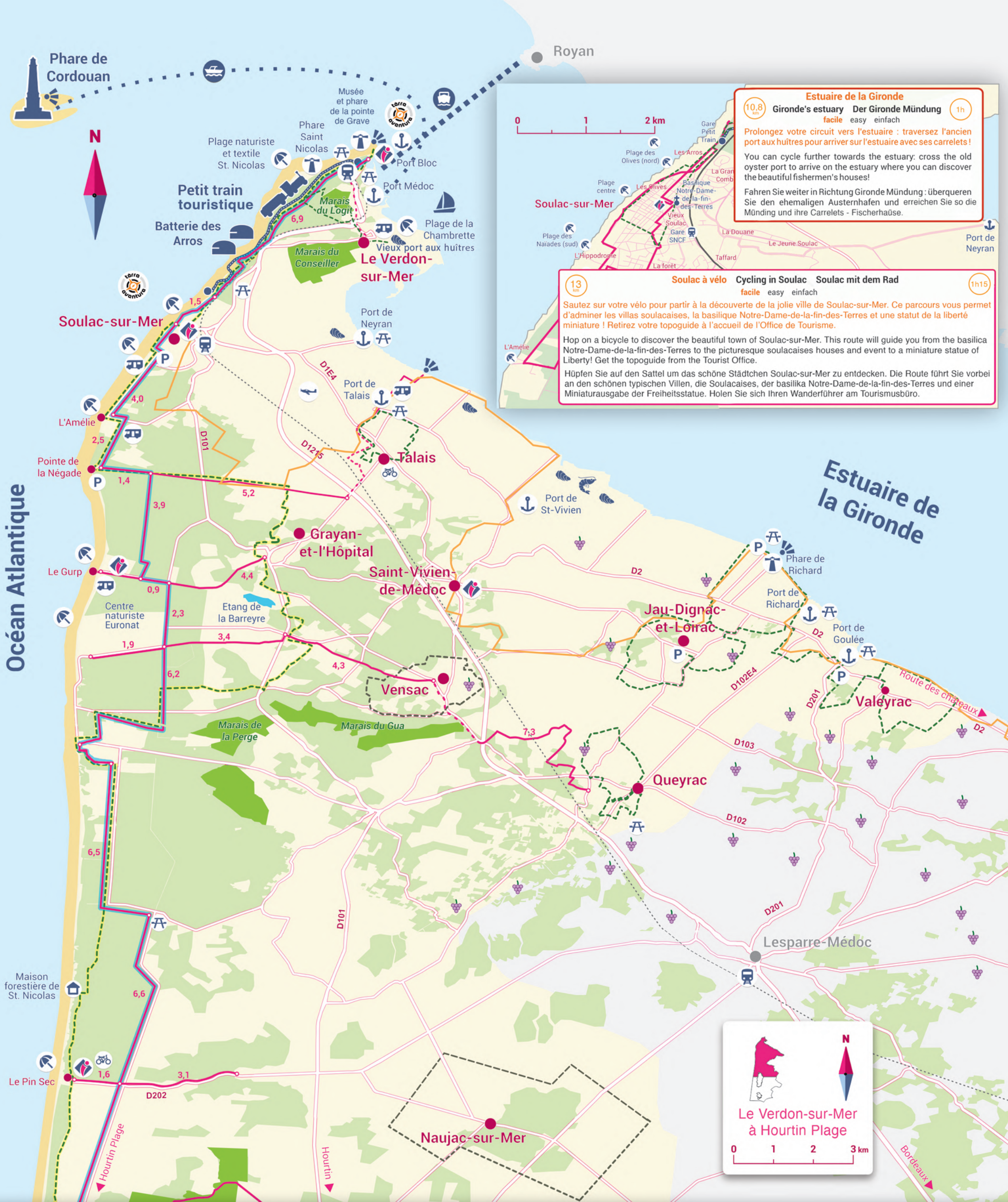
Tous les hébergements Accueil Vélo

All the Accueil Vélo accommodation
Alle Accueil Vélo Unterkünfte



Les horaires du bac du Verdon-sur-Mer à Royan

Ferry timetable
Fahrpläne der Fähre



Estuaire de la Gironde
Gironde's estuary Der Gironde Mündung
facile easy einfach
Prolongez votre circuit vers l'estuaire : traversez l'ancien port aux huîtres pour arriver sur l'estuaire avec ses carrelots!
You can cycle further towards the estuary: cross the old oyster port to arrive on the estuary where you can discover the beautiful fishermen's houses!
Fahren Sie weiter in Richtung Gironde Mündung: überqueren Sie den ehemaligen Austernhafen und erreichen Sie so die Mündung und ihre Carrelots - Fischerhäuser.

13 Soulac à vélo Cycling in Soulac Soulac mit dem Rad
facile easy einfach
Sauter sur votre vélo pour partir à la découverte de la jolie ville de Soulac-sur-Mer. Ce parcours vous permet d'admirer les villas soulacaises, la basilique Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres et une statue de la liberté miniature ! Retirez votre topoguide à l'accueil de l'Office de Tourisme.
Hop on a bicycle to discover the beautiful town of Soulac-sur-Mer. This route will guide you from the basilica Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres to the picturesque soulacaises houses and event to a miniature statue of Liberty! Get the topoguide from the Tourist Office.
Hüpfen Sie auf den Sattel um das schöne Städtchen Soulac-sur-Mer zu entdecken. Die Route führt Sie vorbei an den schönen typischen Villen, die Soulacaises, der basilika Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres und einer Miniaturausgabe der Freiheitsstatue. Holen Sie sich Ihren Wanderführer am Tourismusbüro.



VOTRE SÉJOUR

✓ Transport ✓ Hébergement ✓ Activités

se réserve sur

medoc-atlantique-travel.com



- La Véloodyssée EuroVelo 1
- Le Chemin d'Amadour Amadour hiking path Amadour Wanderweg
- Autre piste cyclable Other bicycle road Anderer Radweg
- Liaison cyclable par la route On-road cycling connection Fahrradverbindung auf der Straße
- Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle Camino de Santiago de Compostella Jakobsweg
- Sentier pédestre Walking trail Wanderweg

- Offices de Tourisme Tourist Offices Tourismusbüros
- Port Port Hafen
- Gare ferroviaire Train station Bahnhof
- Aérodrome Airstrip Flugplatz
- Phare Lighthouse Leuchtturm

- Plage surveillée Supervised beach Überwachter Strand
- Point de vue Viewpoint Aussichtspunkt
- Aire de pique-nique Picnic site Picknickplatz
- Vignobles Vineyards Weinberge
- Borne de réparation vélo Bike repair station Fahrrad Reparaturstation

- Aire de camping-car Motorhome area Wohnmobilstellplatz
- Parking - Départ de parcours Parking - Start of trail Parkplatz - Startpunkt
- Maison forestière Forest house Waldhaus
- Port aux huîtres - Ferme aquacole et ostréicole Oysters Port - Aquaculture and Oysters Farm Austernhafen - Aquakultur und Austernfarm

112

Numéro d'appel d'urgence
Emergency telephone number
Notfallnummer

Réalisation : Ubicarta SAS 06/2021 - ubicarta.com

LACANAU

Splash PARK

Réservation
www.splash-park.fr
06 35 44 39 79

LA BOHEME VEDETTES

AU DÉPART DU VERDON PORT MÉDOC

VISITE DU PHARE DE CORDOUAN
MINI CROISIÈRES AVEC ESCALES
(Mouchers, St-Christoly du Médoc, Tolonnat, etc.)
SORTIES PRIVATISÉES SUR DEMANDE
PROMENADES EN MER & SUR L'ESTUAIRE
PÊCHE EN MER

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS : 06 09 73 30 84 - www.vedettelaboHEME.com

Ecopark Adventures
Chemin de Pitrot
33680 LACANAU
+33 (0)7 86 95 94 62

10 parcours d'accrobranche
30 tyroliennes
Dès 4 ans

ECOPARK ADVENTURES LACANAU

Trampolines géants dans les arbres
Dès 2 ans

Inédit en Aquitaine

Accessible à vélo